

# R5年5月開講 第5期ウェルビィキッズヨガ™指導者養成講座

<https://wellbekidsyoga.com/main>

## ①木曜日早朝コース（なお）

5時30分～6時30分

R5、 5月： 11日、18日、25日  
6月： 1日、8日、15日、22日、29日  
7月： 6日、13日、20日、27日  
8月： 3日、10日、17日、24日  
9月： 10日、最終課題提出→個別コンサル

## ②土曜日午前コース（もえ）

10時30分～12時30分

R5、 6月： 3日、17日  
7月： 1日、15日、29日  
8月： 5日、19日  
9月： 2日、  
9月： 17日最終課題提出→個別コンサル